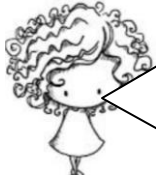




Nombre: _____ **Segundo Básico** _____

UNIDAD nº 1

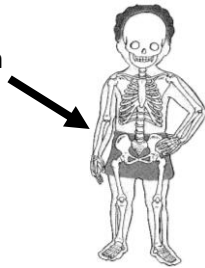
¿ Cómo funciona nuestro cuerpo?



Hola queridos niños y niñas!!!!..... ¿Cómo han estado?...¿Cómo se han sentido?... espero de  que estén bien con toda su familia  .

En esta guía van a aprender sobre los huesos, para qué sirven, eso quiere decir cuál es su función en nuestro cuerpo, también aprenderás sobre los tamaños de los huesos y de las articulaciones, verás unos videos de youtube y responderás actividades y usarás tus libros..

Yo soy esqueletín



Y yo me llamo esqueletina

Observa con atención sus cuerpos....

¿En qué se parecen, que tienen ambos niños?



Te invito a ver un entretenido video de Discovery Kids con Doky, sobre los huesos y el esqueleto <https://www.youtube.com/watch?v=t2thGhddH-k>

Responde:

¿ Por qué se mantiene en pie el cuerpo? _____

¿ Cómo se llama el conjunto de huesos? _____

¿ Qué parte del cuerpo protegen los huesos del cráneo? _____

¿ Qué parte del cuerpo protegen los huesos de las costillas? _____

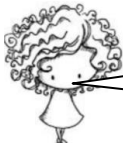
¿ Quién protege a los huesos? _____

¿ Qué alimentos debemos consumir para cuidar a los huesos? _____

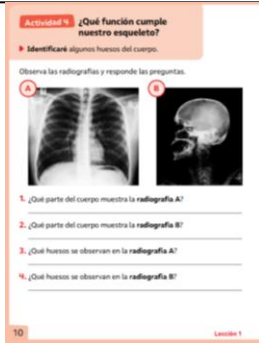
¿ De qué otra forma protegemos nuestros huesos? _____



Ahora, vamos al texto de del Estudiante en la página 12 y 13 para reforzar lo aprendido.



En el Cuaderno de Actividades, te invito a completarla actividad de la página 10



Los seres humanos, pertenecemos al un grupo de animales vertebrados, porque tenemos un **esqueleto interno** con columna vertebral y cráneo.

Función de los huesos:

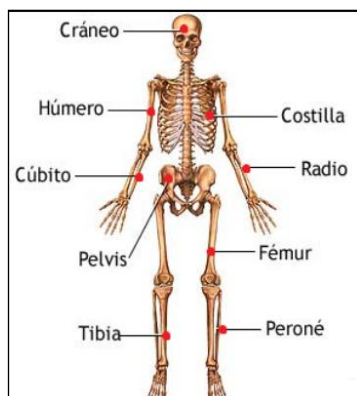
- 1.- brindan sostén a nuestro cuerpo.
- 2.- nos permiten realizar movimientos.
- 3.- protegen importantes órganos de nuestro cuerpo.

El esqueleto está formado por huesos, nuestro esqueleto está formado por alrededor de 206 huesos. Para cuidar los huesos es importante alimentarse bien, consumir alimentos ricos en calcio, por ejemplo, la leche y los frutos secos. De este modo evitarás que tus huesos se vuelvan frágiles y se rompan.

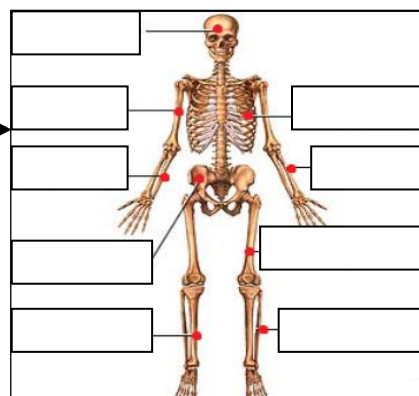
También es importante evitar juegos bruscos para no tener golpes y accidentes, que pueden fracturar o quebrar un hueso o varios huesos.

Los huesos también pueden sufrir enfermedades.

Los huesos pueden ser largos, cortos, planos, irregulares, redondeados

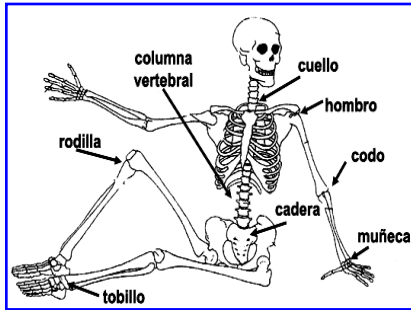


Observa los nombres y Cópialos en la imagen



➤ Los huesos se encuentran unidos entre sí mediante **articulaciones**, que nos permiten mover y doblar distintas partes del cuerpo. Por lo tanto una articulación es el punto de contacto entre dos o más huesos.

Las principales articulaciones las tenemos en los codos, rodillas, dedos de manos y pies. Estas las articulaciones son del tipo bisagra, de manera que permiten movimientos en una sola dirección. También están las articulaciones que permiten la rotación, como en las vértebras del cuello.



Anota el nombre de las principales articulaciones

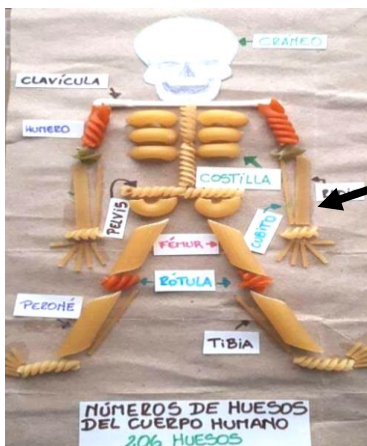
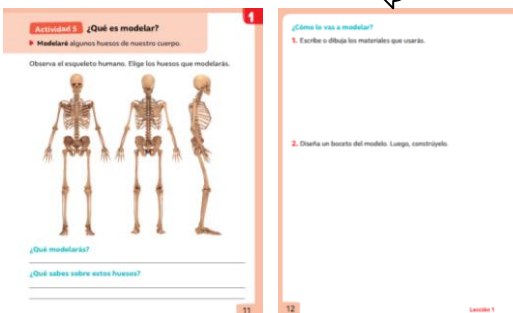


Actividad optativa

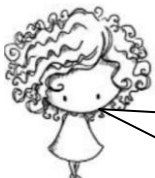
Realización de un Trabajo de:
 - Modelación.
 - Actividad con Fideos.

Texto del Estudiante

Cuaderno de Actividades



Muy entretenido



¡¡¡ Vamos a bailar con la canción de los huesos!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=ujAVv8xABD0>



¿ Conoces estos datos curiosos sobre los huesos?

- 1) ¿ Qué es más fuerte el acero o los huesos?
- 2) ¿ Qué parte de nuestro cuerpo tiene más huesos?
- 3) ¿Cuál es el hueso más largo y el más pequeño del esqueleto?
- 4) ¿ Quién tiene más huesos en la cabeza, una persona o una jirafa?
- 5) ¿ Quién tiene más huesos un bebé o un adulto?



¡ Revisemos este video para encontrar las respuestas !

<https://www.youtube.com/watch?v=Tvy1DK5JcE8>

✓ **Ahora te invito a responder con linda letra**

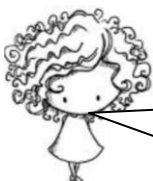
1) ¿ Qué es más fuerte el acero o los huesos?

2) ¿ Qué parte de nuestro cuerpo tiene más huesos?

3) ¿Cuál es el hueso más largo y el más pequeño del esqueleto?

4) ¿ Quién tiene más huesos en la cabeza , una persona o una jirafa?

5) ¿ Quién tiene más huesos un bebé o un adulto?



Recuerda que puedes escribir en el cuaderno las respuestas y me las mandas al correo para la revisión.

