

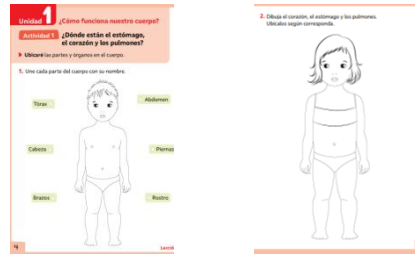
Nombre: \_\_\_\_\_

Segundo Básico \_\_\_\_\_

## UNIDAD nº 1

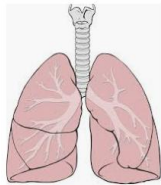
### ¿Cómo funciona nuestro cuerpo?

Si tienes tu libro... Cuaderno de actividades... te invito a abrirlo en la página 4 y 5 y desarrolla las actividades.



- Ahora vamos a aprender lo importante que son algunos órganos que están al interior de nuestro cuerpo.

### Pulmones:



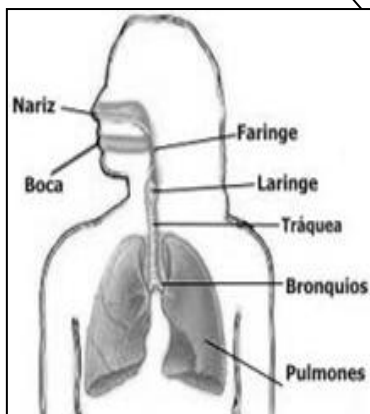
Son 2 estructuras que pertenecen al aparato respiratorio, se ubican en lo que llamamos caja torácica, lo protegen las costillas. Debido al espacio ocupado por el corazón, el pulmón derecho es poco más grande que el del lado izquierdo



Los pulmones no funcionan solos, ellos pertenecen a un Sistema Respiratorio.

La respiración es el proceso por el cual ingresamos aire, que contiene oxígeno ( inhalas) a nuestro organismo y sacamos de él aire con gas de desecho ( exhalas) del cuerpo. Un ser vivo puede estar varias horas sin comer, dormir o tomar agua, pero no puede dejar de respirar más de tres minutos. Por esto la respiración es tan importante en nuestra vida.

El sistema respiratorio de las personas está formado por: fosas nasales, faringe, laringe, tráquea, bronquios, pulmones. La boca también permite la entrada de aire cuando hay problemas en las fosas nasales.



- Te invito a ver este video educativo para que sepas cómo funciona el aparato respiratorio <https://www.youtube.com/watch?v=thUI3RfZUms>.
- Ahora a trabajar en el libro de Ciencias Naturales..... Si no lo tienes en casa puedes trabajar las actividades en esta guía.

# Texto del Estudiante Pág.8

## Los órganos y sus funciones

### Exploro

¿Qué ocurre con tus pulmones al respirar?  
Descúbrelo.



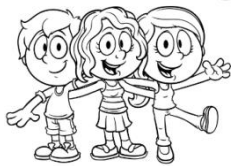
¿Cómo hacerlo?

Mira el video

<https://www.youtube.com/watch?v=dVDaqtgE6EU>

¡¡Debes hacerlo con la ayuda de un adulto!!

8



¡¡¡ Ahora vamos al Cuaderno de actividades!!!

Página 6

Página 7

### Actividad 2 Los órganos y sus funciones

► Comprobaré qué ocurre con los pulmones al respirar.

Reúnanse en parejas y respondan ¿qué ocurre con el tamaño del tórax al respirar?



6

Lección 1

### Registro

Midan con un trozo de lana el contorno del tórax. Registren las medidas.



En reposo:



Mide: \_\_\_\_\_ cm

Al inhalar aire:



Mide: \_\_\_\_\_ cm

Continúa en página 8

7

Al exhalar aire:



Mide: \_\_\_\_\_ cm

Busco explicaciones y comunico

1. ¿Cuándo el trozo de lana es más largo? Pinta.

Al inhalar aire

Al exhalar aire

2. ¿Por qué el trozo de lana es más largo? Pinta.

Porque sale aire de los pulmones

Porque entra aire a los pulmones

3. ¿Qué ocurre con el tamaño del tórax cuando entra aire a los pulmones?

Aumenta

Disminuye

Se mantiene

4. ¿Qué ocurre con el tamaño del tórax cuando sale aire de los pulmones?

Aumenta

Disminuye

Se mantiene

8

Lección 1

Para prevenir enfermedades respiratorias podemos:

- Respirar bien
- Respira por la nariz.
- Siéntate y párate derechito
- Haz ejercicios de respiración.
- Ventila los lugares en donde estás y evita que en ellos haya gases o humos que pueden ser tóxicos.



- Protegernos del frío y de la lluvia usando ropa calentita y adecuada.
- Taparnos la nariz y la boca al salir a la calle cuando hace frío.
- Sonarnos diariamente para limpiar la nariz .
- Alimentarnos con mucha fruta y verdura que contenga vitamina C, como las naranjas.
- Cubrir la boca y nariz, al toser o estornudar.
- No fumar nunca y pedir a las personas que fuman, que no lo hagan cerca de nosotros.
- Evitar la humedad y secarnos rápidamente después de mojarnos por la lluvia o transpiración

✓ **Escribe cuatro ideas importantes sobre los pulmones , el aparato respiratorio y la importancia que tiene para nuestra vida.**

